

Артикуляционная гимнастика.

Как делать артикуляционную гимнастику?

Правильная речь формируется в раннем детстве.

Предотвратить формирование неправильного произношения звуков, помочь ребенку быстрее заговорить помогает артикуляционная гимнастика.

Что это такое - артикуляционная гимнастика. Под артикуляционной гимнастикой понимается комплекс упражнений, который направлен специально на развитие языка, губ, мягкого неба, мимических мышц. Цель в том, чтобы научить ребёнка делать правильные движения, необходимые для произнесения того или иного звука.

Артикуляционный аппарат – это тонкий инструмент, и его можно и нужно настраивать на правильное звучание. В будущем это поможет ребенку без проблем научиться читать и писать. Понятно, что и социальная успешность, а значит, эмоциональная стабильность и душевный комфорт, тоже не в последнюю очередь зависят от умения правильно говорить.

Артикуляционная гимнастика направлена на решение трех основных задач:

1. развить подвижность языка;
2. развить подвижность губ;
3. закрепить навык удерживания нижней челюсти в правильном положении.

Самостоятельно проводимая артикуляционная гимнастика в домашних условиях не только допустима, но и весьма желательна. Но, конечно, нужно знать, как делать правильно артикуляционную гимнастику Регулярные тренировки – вот залог успеха.

Правила занятий:

- в течение дня отрабатывать упражнения два, а лучше три раза;
- продолжительность тренировки не дольше пяти минут;
- если у ребенка плохое настроение или он болен, в занятиях нет смысла, их нужно перенести;
- проводятся занятия в спокойной обстановке;
- упражнения необходимо делать перед зеркалом, ребёнок должен видеть, как он выполняет артикуляционные движения, контролировать себя;
- повторять каждое упражнение нужно по 6-7 раз. Ежедневные короткие тренировки полезнее, чем продолжительные, но редкие.
- все упражнения выполняются под счёт до 10.

Задача родителей следить за правильностью и плавностью выполнения действий, иначе гимнастика не имеет смысла.

Если у вас все ещё остались вопросы по организации проведения речевой гимнастики, вы всегда можете обратиться к логопеду или воспитателям своей группы.

Предлагаю Вам комплекс артикуляционной гимнастики для постановки свистящих звуков.

Успехов!